



Von Gasthaus zu Gasthaus - Finnisch Karelien à la Carte

Diese Tour hat schon mehrere nationale und internationale Auszeichnungen erhalten

Ganz im Osten Finnlands liegt die Region Karelien – eine unvergleichlich schöne, urwüchsige und weitgedehnte Naturlandschaft, inmitten von tausenden von Seen und auf einen Steinwurf entfernt zu seinem Nachbarland Russland.

Diese einzigartige **Karelische Tour ist zugleich ein Ausflug in die Welt der finnischen Sauna, in die Küche des Landes und das Leben der Einheimischen.** Sie können mit **Ihrem eigenen Mietwagen von Gasthaus zu Gasthaus** fahren oder **die Strecken auch per Leihfahrrad genießen.** Auf dieser Tour erwartet Sie Ruhe, gesundes Essen und wohltuende urige Sauna-Wellness nach finnischer Art. Genuss und Entspannung pur!

Buchbar: Mai - September 8 Tage / 7 Nächte

Prädikat: einmalig

Special:

Privatgruppe: Bei mind. 4 / max. 12 Personen können Sie das Reisedatum bestimmen und es werden keine weiteren Gäste mehr dazu gebucht.

Diese Reise kann auch als individuelle Mietwagenreise (also ohne Guide) gebucht werden. Auch gut einbaubar als Teil einer Mietwagenreise. Fragen Sie uns nach diesen Preisen.

Preise:

Ab CHF 1'980 pro Person im Doppelzimmer/ Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage/ Preisanpassungen vorbehalten

Inkludierte Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension in 4 versch. Gasthäusern (Frühstück, Mittagessen, reichhaltiger Saunakorb, Abendessen)
- 5 Sauna-Erlebnisse (traditionelle finnische Sauna / Rauchsauna / Flussufer-Sauna / Sommerhaus-Sauna)
- Workshops, in denen lokale Köstlichkeiten zubereitet werden (teilweise in deutscher Sprache)
- Geführte, gemütlich halbtägige Kanutour mit Pick-nick Mittagessen am Fluss
- Alle Taxen und Reservationsgebühren
- detaillierte Reiseunterlagen

Nicht inkludierte Leistungen:

- Flug Zürich – Helsinki – Joensuu retour
- Mietwagen oder Leihfahrrad
- Nicht im Programm erwähnte Ausflüge, Eintritte, etc.
- Annullations- und Reiseschutzversicherung

Die finnische Küche zeichnet sich durch eine Kombination aus traditioneller Landkost und «Haute Cuisine» mit kontinentaler Kochkunst aus. Dabei spielen Fisch und Fleisch im westlichen Teil des Landes, Gemüse und Pilze im östlichen Teil eine wichtige Rolle, wobei versch. Rüben und Kartoffeln landesweit verbreitet sind. Finnische Speisen verwenden oft Vollkornprodukte und versch. Beeren. Milch (z.B. Buttermilch) wird häufig als Getränk oder in versch. Rezepten verwendet

Die Geschichte der **finnischen Sauna** ist uralt und geht mehr als tausend Jahre zurück. Nach der Statistik kommt auf zwei Finnen mindestens eine Sauna. Das folgende Sprichwort beweist, wie tief die Sauna in Finnland zum täglichen Leben gehört: *„Die Sauna ist die Apotheke des armen Mannes»*. Was sind die wertvollen Gefühle (*Löyly* – Gefühl des Dampfes), die Sie während den herrlich entspannenden Momenten in der finnischen Sauna erleben? Vielleicht dem Knistern des brennenden Holzes im Saunaofen lauschen, vom Fenster aus das glitzernde Wasser im Fluss zwischen den Birkenzweigen betrachten oder beim Saunaaufguss die liebliche Duftwolke des *Vasta* (fest zusammengebundenes besenartiges Bündel von frischen Birkenzweigen) einatmen?

Saunakorb – dieser ist gefüllt mit verschiedenen Köstlichkeiten wie z.B. karelische Piroggen, Fischmousse auf Roggenbrot, Beerenkuchen, Beerensaft, etc. – dabei sind der Fantasie der Gastgeberin keine Grenzen gesetzt. Genossen wird das ganze während des Abkühlens in gemütlicher Runde..

Original finnische Sauna ist ohne Regeln und erlaubt ist, was wohltut. Sie im Badeanzug oder eingehüllt in ein Tuch zu geniessen ist völlig normal. Hier sitzt man auch nicht stumm wie in einer Kirche und lüsterne Blicke sind komplett fehl am Platz. Und das Sauna nicht gleich Sauna ist, dies werden Sie nach dieser Woche wissen.

Tag 1: Individuelle Ankunft am Joensuu Flughafen, Fahrt ins Gästehaus (Transfer für Gäste ohne eigenen Mietwagen). Begrüssung durch Ihre Gastgeberin Minna. Abendessen und Übernachtung im ersten Gästehaus.

Tag 2: Nach dem Frühstück lernen Sie, wie man Wildgemüse kocht, backt oder einlegt und bereiten gemeinsam das Mittagessen aus lokalen Zutaten zu. Gegen Abend geht es in die Sauna und anschl. gibt's Abendessen. Übernachtung analog Vortag

Tag 3: Ihre heutige Unterkunft liegt 25km weiter nordöstlich. Nach dem Mittagessen treffen Sie Ihre Gastgeberin Laitalas für die nächsten 2 Nächte und erfahren (fast) alles über die Geschichte der finnischen Saunawelt. In einer Hängematte im lichten Birkenwald geniessen Sie ein Waldbad und sammeln Zutaten für eine Sauna-Haarspühlung. Das anschl. Fluss-Saunaerlebnis beginnt mit einem teerigen alkoholfreien Schnaps. Abendessen gibt es am offenen Feuer in der Holzhütte der Gastgeberin. Übernachtung im zweiten Gästehaus.

Tag 4: Der heutige Vormittag steht vorerst im Zeichen süsser Brötchen (Korvapuustit,) und Kuchen (Pulla, die Sie gemeinsam mit Laitalas produzieren. Das Mittagessen gibt's am Fluss, den Sie gemütlich per Kanu erkunden. Vor dem Abendessen natürlich wieder Entspannung in der Sauna.

Tag 5: Nach dem Frühstück geht's per Mietwagen oder Leihfahrrad zum 3. Gästehaus. Am Nachmittag bereiten Sie gemeinsam mit der Gastgeberin die Sommerhaussauna direkt am Ufer des Sees her (Wassertanks mit Seewasser füllen, entzünden des Feuers, etc.). Während dem Aufheizen der Sauna hören Sie Geschichten über das finnische Sommerhausleben. Nach dem Saunagang Abendessen und Übernachtung im 3. Gästehaus.

Tag 6: Heute starten Sie mit einem Saunagang und einer Abkühlung im See in den Tag. Nach dem Frühstück lernen Sie die Zubereitung der Piroggen (mit Reis gefüllte Roggenteigtaschen und Butter, mit gekochtem Ei gemischt, obendrauf). Nach dem Mittagessen Freizeit in der Kleinstadt Nurmes. Das Altstadtviertel mit den Birkenalleen und den malerischen Holzhäusern aus dem 19. und frühen 20. Jh. bietet sehr schöne Motive für Ihre Kamera. Vor dem Abendessen geht's erneut in die Sauna. Übernachtung analog Vortag.

Tag 7: Fahrt zurück ins erste Gästehaus zu Minna. Heute steht die Rauchs sauna auf dem Programm. Diese ist eine traditionelle Form der finnischen Sauna, die viel Fingerspitzengefühl für das richtige Anheizen benötigt. Doch vorher bereiten Sie unter Anleitung verschiedene Quasten vor (z.B. aus Birken- oder Espenlaub, Wachholderbeeren, etc.) die Sie dann für das saunieren benutzen. Bei schönem Wetter können Sie von Ihrer Unterkunft per Kanu über den See zur Sauna paddeln (Distanz: 1km). Das Abendessen geniessen Sie am offenen Feuer in der Kota (traditionelle samisches Rundholzhütte – analog Tippi Zelt). Übernachtung

Tag 8: Nach dem Frühstück Transfer an den Flughafen Joensuu (für Gäste ohne Mietwagen), für Gäste mit eigenem Mietwagen Rückfahrt an den Flughafen, Abgabe des Fahrzeuges Rückreise oder individuelles Anschlussprogramm.